

# #1 MOIS POUR TOUT RANGER 30 minutes / jour

ON RANGE **TOUT** ! vous aide à profiter de ce temps suspendu pour organiser votre maison

## JOUR 1

### MÉDICAMENTS



- Mettre de côté les médicaments périmés à donner en pharmacie
- Réunir les médicaments avec leur notice
- Regrouper par catégorie (fièvre, nausées,...)
- Ajouter dans l'armoire à pharmacie la liste des n° d'urgence et de médecins

## JOUR 2

### PRODUITS FRAIS



- Vider le frigidaire et le congélateur
- Les nettoyer au vinaigre blanc
- Retirer les emballages superflus
- Classer les aliments par catégorie dans des bacs transparents
- Ranger dans la bonne zone
  - o Viandes et poissons crus zone froide en haut
  - o Yaourts, viandes et légumes cuits zone fraîche au milieu
  - o ....

## JOUR 3

### JEUX & JOUETS



- Vérifier que les jeux et jouets sont complets
- Recycler ce qui est cassé
- Regrouper les jouets par catégorie
- Ne mettre à portée de main des enfants que quelques jouets
- Ranger les autres en haut du placard. Faire tourner

## JOUR 4

### CHAUSSURES



- Sortir toutes ses paires de chaussures
- Les dépoussiérer, les cirer et mettre des embauchoirs
- Ranger à portée de main les paires de saison
- Ranger sous le lit ou en hauteur les chaussures moins utilisées

## JOUR 5

### ÉPICERIE



- Vider les placards et les nettoyer
- Ranger les produits les plus anciens devant
- Faciliter l'accès au fond des placards avec plateaux tournants et étagères à gradins
- Stocker dans des bocaux transparents pour jauger la quantité en un coup d'œil

## JOUR 6

### COSMÉTIQUE



- Regrouper tous les produits cosmétiques de la salle de bain
- Jeter les produits périmés
- Mettre en avant les pots entamés pour les finir
- Faire un inventaire pour ne pas racheter ce que l'on a déjà
- Ranger près du lavabo les produits utilisés au quotidien

# #1 MOIS POUR TOUT RANGER 30 minutes / jour

ON RANGE **TOUT** ! vous aide à profiter de ce temps suspendu pour organiser votre maison

## JOUR 8

### VAISSELLE



- Vider les placards et les nettoyer
- Trier par type de plat et par service
- Ranger la vaisselle la + utilisée sur les étagères les + accessibles
- Mettre les assiettes des enfants à leur portée pour qu'ils puissent aider
- Mettre de côté la vaisselle non utilisée en vue de la donner

## JOUR 9

### PAPIERS



- Trier les papiers : à traiter, à classer, à jeter
- Classer les documents par catégorie dans des boîtes étiquetées ou sur l'ordinateur
- Ne garder que les photos et articles intéressants, jeter le reste des revues et journaux
- Recycler les papiers à jeter

## JOUR 10

### SACS À MAIN



- Vider entièrement les sacs inutilisés
- Trier les sacs par taille, par matière et par couleur
- Les ranger verticalement
- Utiliser des paniers de rangement pour les pochettes et petits sacs
- Ranger les sacs de voyage dans les valises pour gagner de la place

## JOUR 11

### E-MAILS



- Ne laisser dans la boîte de réception que ce qu'il reste à lire ou à traiter. Classer et jeter le reste
- Se désabonner des NL sans intérêt
- Traiter immédiatement ce qui prend moins de 2 minutes
- Supprimer les mails classés et obsolètes
- Vider la corbeille

## JOUR 12

### LINGERIE & CHAUSSETTES



- Plier la lingerie à la verticale (façon Marie Kondo)
- Regrouper les ensembles et classer la lingerie par couleur
- Reprendre ou recycler les chaussettes trouées
- Compartimenter placards et tiroirs : à chaque compartiment une catégorie

## JOUR 13

### BIJOUX



- Dépoussiérer les bijoux, démêler les chaînes et reconstituer les paires de boucles d'oreilles
- Réparer ou jeter les bijoux cassés
- Remplacer les piles usagées et cirer les bracelets de montres
- Regrouper dans la salle de bain les bijoux souvent utilisés
- Ranger les bijoux précieux à l'abri des voleurs

# #1 MOIS POUR TOUT RANGER 30 minutes / jour

ON RANGE **TOUT** ! vous aide à profiter de ce temps suspendu pour organiser votre maison

JOUR 15

## VÊTEMENTS D'ENFANT



- Remiser les vêtements trop petits ou trop grands dans des boîtes en indiquant l'âge sur 1 étiquette
- Regrouper les vêtements de même catégorie que ce soit en pile ou sur cintre
- Ranger dans des compartiments (boîtes ou paniers) petits accessoires, chaussettes... A chaque catégorie son contenant

JOUR 16

## PRODUITS D'ENTRETIEN



- Ranger les produits nécessaires à l'entretien dans la pièce d'utilisation
- Les regrouper dans un panier ou un seau en plastique
- Utiliser en priorité les produits entamés
- Réutiliser au maximum les flacons vides après les avoir lavés
- Remiser les produits en surplus

JOUR 17

## LINGE DE MAISON



- Se limiter à 2 paires de draps et à 2 serviettes de bain par personne
- Ranger le drap de rechange dans la chambre où se trouve le lit (drap + housse + taie)
- Réparer le linge abîmé ou le transformer en chiffons
- Ajouter des sachets de lavande dans l'armoire à linge

JOUR 18

## LIVRES



- Commencer par ranger les livres de poche et les livres d'enfants
- Classer les livres par collection et par auteur
- Mettre de côté les livres en double ou ceux déjà lus qui ne méritent pas d'être gardés, en vue de les donner ou de les vendre

JOUR 19

## LIVRES



- S'attaquer à tous les autres livres de la maison (livres de cuisine, beaux livres, BD...)
- Classer les livres par collection, par couleur ou par taille
- Recycler les livres trop usés ou obsolètes (Ex : guides de voyage)
- Ranger les livres dans la pièce où ils sont lus

JOUR 20

## PHOTOS



- Jeter les photos papier abîmées ou sans intérêt
- Mettre les autres photos dans des albums ou, en attendant, les classer par ordre chronologique
- Transférer toutes les photos numériques (venant des téléphones, appareil photos, mails...) sur l'ordinateur
- Sélectionner les meilleures et les classer par date et par thème

# #1 MOIS POUR TOUT RANGER 30 minutes /jour

ON RANGE **TOUT** ! vous aide à profiter de ce temps suspendu pour organiser votre maison

JOUR 22

## VÊTEMENTS



- Vider placards et penderie et les dépoussiérer
- Remiser les vêtements hors saison
- Réparer les vêtements abîmés (boutons, trous...)
- Empiler les vêtements de même catégorie et les classer par couleur
- Regrouper dans la penderie les vêtements qui vont ensemble
- Ajouter des antimites naturels

JOUR 23

## USTENSILES & COUVERTS



- Vider tous les tiroirs et range-couverts puis les laver
- Ranger chaque ustensile près de sa zone d'utilisation
- Entreposer en hauteur les appareils rarement utilisés et mettre de côté ce qui ne sert pas
- Ranger au maximum dans les placards et tiroirs pour faciliter le nettoyage de la cuisine

JOUR 24

## MANTEAUX & BONNETS



- Ranger les vestes et manteaux dans ou près de l'entrée
- Attribuer 1 panier par personne pour les accessoires
- Vider toutes les poches
- Remiser les vêtements et accessoires hors saison dans des boîtes avec des antimites
- Fixer une patère à hauteur d'enfant pour qu'il soit autonome

JOUR 25

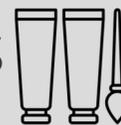
## VIN



- Faire l'inventaire des bouteilles et les dépoussiérer
- Tenir un livre de cave avec les caractéristiques et les conseils de dégustation de chaque vin
- Ranger les bouteilles à l'horizontale en les regroupant par famille
- Ouvrir une bonne bouteille et la partager seul ou avec ceux qui sont confinés avec nous

JOUR 26

## LOISIRS CRÉATIFS



- Regrouper les fournitures par activité (dessin, couture,...)
- Jeter ce qui n'est plus utilisable (tubes vides, feutres secs, bouts de pelotes...)
- Choisir un classement astucieux (par couleur, taille, qualité...)
- Délimiter un espace pour ne pas se laisser envahir

JOUR 27

## OUTILS



- Jeter les outils cassés ou inutilisables, nettoyer le matériel de jardin
- Classer le matériel par domaine d'utilisation (peinture, électricité, jardinage...)
- Trier les petits outils et la quincaillerie par tâche (percer, clouer, coller...)
- Suspendre les grands outils sur des crochets fixés au mur